

# ANTONIA G. DIMOVSKA

## REPERIBILITÀ

---

Cell. 349 776 969 4

[info@antoniadimovska.com](mailto:info@antoniadimovska.com)

skype: doc.dimovska

## FORMAZIONE

---

### **1996/97 – 2001/02 Università degli Studi di Padova**

LAUREA IN PSICOLOGIA ad indirizzo clinico e di comunità.

Conseguita il 27 giugno 2002 con tesi di ricerca dal titolo: “Rorschach e CBA 2.0 Scale Primarie a confronto: uno studio preliminare”.

Votazione: 106/110

**2002** Corso sulla somministrazione del test di Rorschach con Sistema Comprensivo di Exner con prof. Alessandro Zennaro.

**2002/03 Tirocinio Post-lauream:** Primo semestre in ambito psichiatrico presso l'Unità Operativa Riabilitativa “Villa Coletti” Comunità Terapeutica Residenziale Protetta e Centro Diurno del D.S.M dell'U.L.S.S. 9 con tutor Prof. Paolo Michielin.

Secondo semestre presso il Consultorio familiare di Pieve di Soligo U.L.S.S.7 (TV), con tutor dott. Bruno Nardin.

**2003/2004 Formazione specifica tecniche di rilassamento** e Training Autogeno: gruppi di carattere teorico-esperienziale.

**Ottobre 2003** Iscrizione al Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova

**Gennaio 2004** ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE di psicologo

**Marzo 2004** iscrizione ALBO PSICOLOGI del Veneto n 4593

**Febbraio 2005** Seminario Residenziale di studio sulle tecniche bio-energetiche tibetane “Tecniche olistiche per il benessere” del prof. G. Pagliaro.

**Febbraio 2007** Seminario esperienziale di studio e pratica Reiki, Reiki Master Deva Lavanya

**Luglio 2007** Corso “Percorso di Accreditamento degli Enti Ausiliari dell'Area Vasta Romagna” presso il Polo Formativo dell'Azienda USL di Cesena

**Dicembre 2007** conclusione del Corso di Specializzazione e Diploma di Psicoterapeuta. Durante i quattro di anni di specializzazione svolgo 600 ore di tirocinio presso: struttura terapeutica per utenti con problemi di dipendenza e loro familiari ‘Piccola Comunità’ di Conegliano, Consultorio familiare di Paré di Conegliano, Ser.T di Faenza, Ser.T di Ravenna

**Dicembre 2007** Abilitazione all'esercizio della psicoterapia

**Gennaio-Marzo 2008** **Formazione specifica per tecniche rilassamento:** stage di prevenzione salute, estetica DLM originale Vodder “Evoluzione Parasimpatico” di Virginia Cool.

**Ottobre 2010:** corso di formazione ‘Psicoterapia e manicomi invisibili (liberare l'angoscia)’ organizzato dall'Associazione Eurocare Italia

**Novembre 2010:** corso di formazione ‘Alcol e salute’ e corso di formazione ‘I problemi alcol-

correlati e complessi' organizzati dall'Associazione Eurocare Italia;

**Dicembre 2010:** corso di formazione 'La prevenzione al consumo di alcol nella comunità locale' organizzato dall'Associazione Eurocare Italia

**Dicembre 2013** Master di II livello "Mindfulness e pratiche non convenzionali di ascolto in psicologia clinica e psicologia della salute" presso Università di Padova

**Novembre 2014** trasferimento ALBO PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI dell'Emilia Romagna n. 7948

**Aprile 2020** chiedo e ottengo di uscire dall'ALBO PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI. Inizio attività come consulente olistico.

## Attività operative

Sono **consulente olistico** presso il mio studio a Ravenna.

Gennaio 2018 sono socia dell'associazione ATTIVISMO QUANTICO EUROPEO

Dal 2015 ad oggi approfondisco lo studio dello yoga ed inserisco la sua pratica quotidiana nel mio stile di vita. Partecipo a numerosi seminari intensivi tenuti da Yoga Teacher riconosciuti a livello internazionale come Lois Steinberg, Zubin Zarthoshtimanesh, Carrie Owerko.

2014 sono consulente per l'associazione sportiva di Alfonsine (RA) JI-TA-KYO-EI

2011 e dal 2014 sono il supervisore dell'equipe educativa di due comunità per minori della Cooperativa Zerocento di Faenza

2010 realizzo e conduco il programma 'PsychoToPsycho' per Radiosonora, radio web del territorio romagnolo

2010-2011 collaboro come libera professionista con lo Studio Diogene di Lugo e Faenza svolgendo attività di consulenza specialistica e clinica.

Da Maggio a Dicembre 2010 collaboro con la cooperativa Sesamo di Forlì svolgendo attività di mediazione interculturale presso il Centro per l'Impiego di Cesena, scuole e servizi sanitari territoriali della provincia di Forlì e Cesena

Da Maggio 2008 ad Agosto 2012 esercito la libera professione presso il centro medico polispecialistico Olympus di Ravenna e sono Referente per l'area Disturbi del Comportamento Alimentare

Aprile 2007-Dicembre 2007 sono operativa come psicologa presso la Comunità Terapeutica Saman di Ravenna. I programmi terapeutici della struttura sono rivolti a persone con problemi di dipendenza, una quota dei posti disponibili è destinata ad utenti con doppia diagnosi.

Agosto 2006 -Marzo 2007 ricopro il ruolo di educatrice presso la Comunità Terapeutica Saman di Ravenna

Marzo-Agosto 2006 collaboro con la Cooperativa RicercAzione di Faenza nella gestione dello Sportello immigrati del Comune di Faenza.

Gennaio 2006: conduco gruppi di supervisione per gli infermieri dell'Assistenza Domiciliare dell'Azienda USL di Bologna.

Sono operativa in Emilia-Romagna da Dicembre 2005

Fino a Dicembre 2005 pratico la libera professione a Treviso come consulente psicologa e come conduttore di gruppi di tecniche di rilassamento con elementi di Training Autogeno.

Fino a Dicembre 2005 presto collaborazione di counseling in ambulatori dentistici di Treviso accogliendo i pazienti e preparandoli alle sedute più impegnative utilizzando tecniche di rilassamento ed elementi di Training Autogeno.

Aprile 2005: collaboro con il Centro di Formazione Professionale "Turazza" di Treviso come docente per i corsi di apprendistato e nell'ambito di percorsi formativi per gli insegnanti dell'istituto ("Assertività e comunicazione strategica" Luglio 2005).

Anno 2005: progetto e svolgo incontri educativi sulla memoria e l'invecchiamento con il Circolo

Anziani di Monastier di Treviso.

Aprile 2004-Maggio 2005 sono docente del corso “Alla ricerca della serenità: dal corpo alla mente”: Possiamo migliorare la nostra memoria?”, organizzato per gli anziani dal Settore Servizi Sociali del Comune di Padova.

Marzo 2004-Dicembre 2005 collaboro con il Dott. Diego Luparelli, psicologo psicoterapeuta consulente territoriale per il Veneto e il Trentino Alto Adige del Fondo Integrativo Sanitario per i dipendenti ENEL e supervisore dell'ANFFAS. La collaborazione è rivolta ad un servizio di counseling alle coppie e alle madri di bambini e giovani disabili psicofisici.

Anno 2003: co-conduco il Gruppo Terapeutico riabilitativo di Espressione Corporea per pazienti psichiatrici ospiti della Comunità Terapeutica Residenziale Protetta di Musano di Trevignano (40 ore destinate alla consapevolezza ed integrazione corporea con pazienti schizofrenici).